

FICHA TÉCNICA ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

NUMERO DE HORAS:	60 HORAS
VALOR:	\$ 50.000
PERFIL DE INGRESO:	Personal asistencial que se encuentre interesado en ampliar sus conocimientos sobre el cuidado del adulto mayor.

OBJETIVO

Brindar herramientas teórico prácticas que permitan comprender el proceso del envejecimiento para ofrecer un cuidado integral enfocado en las necesidades biológicas, psicológicas y sociales.

COMPETENCIAS PARA DESARROLLAR

- Reconoce los cambios fisiológicos asociados al envejecimiento.
- Conoce los cambios anatómicos asociados al envejecimiento.
- Reconoce los diferentes estudios sobre el envejecimiento.
- Reconoce las teorías sobre el envejecimiento.
- Conoce la importancia de la familia en el proceso de envejecimiento activo.
- Conoce las necesidades nutricionales en los adultos mayores.
- Conoce las patologías mas frecuentes en el adulto mayor.
- Conoce la importancia de brindar herramientas a los adultos mayores para mejorar su estado y salud mental.
- Identifica como brindar de forma correcta primeros auxilios a los adultos mayores.
- Define el duelo y propone estrategias que ayuden al adulto mayor a sobrellevarlo.

TEMARIO

MODULO 1: CAMBIOS FISIOLÓGICOS ASOCIADOS AL ENVEJECIMIENTO, CAMBIOS ANATÓMICOS, CAMBIOS COGNITIVOS EN EL ENVEJECIMIENTO, ¿POR QUÉ ENVEJECEMOS?

MODULO 2: EL PAPEL DE LA FAMILIA, ACTIVIDADES LÚDICAS, IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL ADULTO MAYOR, NECESIDADES NUTRICIONALES.

MODULO 3: PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES EN EL ADULTO MAYOR, LOS ADULTOS MAYORES Y EL CONSUMO DE MEDICAMENTOS, LA SALUD MENTAL Y LOS ADULTOS MAYORES.

MODULO 4: ATENCIÓN HOSPITALARIA EN LOS ANCIANOS, CÓMO BRINDAR PRIMEROS AUXILIOS EN ADULTOS MAYORES, HIGIENE Y CUIDADOS GENERALES, DUELO EN EL ADULTO MAYOR, CONOCIMIENTO DEL PROCESO DE MORIR.

ESTRATEGIAS PEDAGÓGICAS.

1. Clase virtual por medio de lecturas y videos explicativos.
2. Se presentarán cuestionarios de selección múltiple para cada sección
3. Se propone el manejo efectivo en el uso y gestión de las tecnologías de la información y la comunicación.

EVALUACIÓN Y REGISTRO DE RESULTADOS

Evaluar: Se realizarán las siguientes actividades evaluativas:
Tareas como actividad de estudio independiente.
Exámenes Escritos el cual se resuelven desde el aula virtual.

REGISTRO:

EXPEDICIÓN DE CERTIFICADO DE ASISTENCIA

PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

- Consignar a la cuenta de ahorros No. 09000019744 de BANCOLOMBIA a nombre de **Centro De Entrenamiento En Salud**
- Enviar mensaje a los números de contacto: 320 263 82 10 – 311 393 07 56 o al correo electrónico con sus datos personales y comprobante de pago centroentrenamientosalud@hotmail.com
- **CENTRO DE ENTRENAMIENTO EN SALUD** contestara sobre este mensaje habilitando su usuario y contraseña los cuales serán su número de cedula en ambos espacios para el primer ingreso a la plataforma inmediatamente se encuentre disponible.
- Una vez termine el curso podrá descargar su certificado de forma inmediata.

En caso de cualquier duda o inquietud comunicarse a los siguientes teléfonos de contacto:

(57) 311 393 07 56

(57) 320 263 82 10

(57) 301 663 97 88

Cordialmente,

CENTRO DE ENTRENAMIENTO EN SALUD S.A.S